



DESCRIPCIÓN DE LOS MÓDULOS O MATERIAS PLAN DE ESTUDIOS 2018

- **Breve descripción de los módulos o materias, su secuencia temporal y adecuación a la adquisición de competencias:**

Breve descripción de los contenidos de cada materia

- **MÓDULO CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS APLICADAS**

Antropología

Procedimientos y métodos de búsqueda, clasificación y uso de cualquier dato o contenido a nivel universitario y/o profesional. Análisis interdisciplinar que aborda la cuestión sobre la estructura esencial del hombre y su dimensión físico-espiritual. Lectura analítica y crítica comentada de una selección de textos de la literatura universal y técnica específica. Fundamento y porqué de la responsabilidad social. Principios de la ética social. El universitario socialmente responsable. Naturaleza y propósito de la universidad hoy.

Historia

Historia de occidente y del deporte: génesis histórica de las grandes cosmovisiones de las edades Antigua, Media, Moderna y Contemporánea, que han traído a la humanidad hasta hoy. El pensamiento en otras tradiciones: bases para el diálogo intercultural. Cuestiones. Historia del Deporte: recorrido histórico sobre la actividad física y el deporte a lo largo de la historia.

Psicología

Características y diferencias psicológicas en las diferentes etapas del desarrollo madurativo. Fundamentos de Psicología de la práctica deportiva. Evaluación psicológica del deporte y de la actividad física. Psicología aplicada al entrenamiento y a los entrenadores deportivos. Técnicas psicológicas aplicadas a la mejora del rendimiento. Intervención psicológica en el deporte infantil. Psicología del deporte en poblaciones con necesidades especiales.

Estadística e Informática

Bases epistemológicas de la investigación en la actividad física y el deporte. Fundamentos de la planificación de la investigación. El proceso de análisis descriptivo de los datos. Inferencia estadística. Nuevas tecnologías de investigación aplicadas a la actividad física y el deporte. Informática aplicada a la investigación.

Comunicación

Tipos de dinámicas de grupos y finalidades. Dirección de la Dinámica de grupos. Prevención de conflictos en el ámbito escolar y deportivo. Resolución de conflictos en el ámbito familiar, escolar y deportivo. Educar con inteligencia emocional. Gestión de emociones y habilidades sociales. Educar desde el conflicto. La

resiliencia. La causa de los niños/as y jóvenes marginados/as: saber mirar, saber pensar, saber hacer. Intervención y restitución a través de la tarea. El pensamiento creativo. Explotar la inteligencia creativa. Desarrollo de habilidades creativas. Enemigos, barreras y dificultades de la creatividad. Aplicaciones profesionales. Técnicas de coaching aplicadas a la actividad física y el deporte.

Fundamentos éticos y deontológicos

Análisis de los presupuestos intelectuales y éticos sobre los que se apoya la cultura contemporánea. Declaración Universal de los Derechos Humanos y dignidad del ser humano: sentido, fundamento. La solidaridad en la Historia. Panorámica general de la desigualdad en cuanto a pobreza, salud, educación, guerras, mujer y derechos humanos; diagnóstico de los principales problemas del mundo en desarrollo. Desarrollo sostenible. La Responsabilidad Social Corporativa. Ética general: Naturaleza y objeto de la Ética. El bien y el mal. El fin del Hombre. La ley y la conciencia moral. El acto humano. Ética social. Ética profesional. Reflexión acerca del fenómeno religioso, analizando las religiones más importantes o influyentes haciendo énfasis en el Cristianismo.

- MÓDULO EDUCACIÓN FÍSICA Y ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Atención a la diversidad en la Educación Física

Análisis de la problemática social. Necesidades y poblaciones sensibles de intervención. El deporte y la actividad física como motor del cambio social. Poblaciones en riesgo de exclusión. Actividad física para alumnado con Necesidades Educativas Especiales. Agentes que intervienen en el alumnado con Necesidades Educativas Especiales. Atención a los Estudiantes con Necesidades Educativas Especiales Derivadas de Déficit Motor y Sensorial, Trastornos de Personalidad o Psíquicos, Derivadas de Trastornos Generales del Desarrollo: etiología, descripción, tipos, características, evaluación e intervención. Atención a los Estudiantes con Necesidad Específica de Apoyo Educativo Derivada de Incorporación Tardía al Sistema Educativo y con Altas Capacidades: etiología, descripción, tipos, características, evaluación e intervención. Actividad recreativa en las diferentes poblaciones: Intereses y tendencias. Innovación y progreso en la actividad física para la discapacidad. Beneficios del ejercicio físico desde una perspectiva integral. Salud y calidad de vida.

Contenidos didácticos de la educación física

Aprendizaje y desarrollo motor. Motricidad básica. Pedagogía y significado del juego. Juego y edad. Educar a través del juego. Tipos de juegos en función de los objetivos marcados. Hábitos, actitudes y valores de la actividad física y el deporte: Modelo lúdico. Tratamiento didáctico en la etapa escolar. Fomentar valores en un equipo deportivo. Contenidos didácticos de la educación física curricular. Nuevos enfoques del tratamiento de la salud en el campo de la actividad física. La salud a través del juego. Aplicaciones didácticas. Enfoque educativo de la salud en la educación física escolar. El ejercicio físico y el deporte orientado a la salud. Desarrollo de estrategias y habilidades de expresión corporal. Cine, teatro y actividad física: Aplicaciones didácticas. El ritmo y la actividad física. Danzas del mundo. Danzas modernas. Bailes de salón. Danzas folklóricas y populares. Otras

danzas creativas. Pautas para la creación de una coreografía. Programar y secuenciar las actividades artístico – expresivas. Nuevas tendencias en la actividad física: Investigación de la oferta y la demanda. Actividad física y adolescencia: posibilidades educativas y actividades potenciales. Ecología y actividad física. Naturaleza y actividad física. Actividades para los diferentes grupos de edad.

Deporte para todos. Actividad física orientada a la recreación y a la salud. Transmitir emociones en la actividad física y deportiva. Ejercicio y motivación. Cómo crear hábitos perdurables de salud.

Educación

Objetivos de la educación física. Funciones de la educación física en el D.C.B. Contenidos didácticos: seleccionar los contenidos más apropiados. El proceso de enseñanza aprendizaje. Estilos de enseñanza. Tendencias actuales y reflexión crítica. Metodologías. Ventajas e inconvenientes de las diferentes metodologías. Planificar en la educación física. La programación y evaluación de la educación física dentro de un proceso sistémico de la enseñanza. Análisis de la actuación docente. Liderazgo en la educación física. Competencias del profesional de la educación física. Estrategias y herramientas de evaluación de la condición física y de la salud. Contenidos y adaptaciones para una educación física inclusiva.

○ EL DEPORTE Y LAS PRÁCTICAS FÍSICODEPORTIVAS

Fundamentos e iniciación deportiva

Fundamentos básicos del deporte colectivo, individual y de adversario. Deporte para todos, deporte saludable y deporte para mejora del rendimiento. Fútbol, Fútbol Sala, Baloncesto, Voleibol y Hockey: Reglamento. Enseñanza de la técnica y de la táctica. Iniciación deportiva y motivación en la etapa escolar. Claves para una relación eficaz para padres y madres de jóvenes deportistas. Diferencias del entrenamiento del niño y del adolescente frente al adulto. Cuestionar la teoría, el sistema de competición y el reglamento desde la práctica. Atletismo: Modalidades. Enseñanza aprendizaje el atletismo. Jugando al atletismo. Natación y actividades acuáticas. Estilos de Natación y su aprendizaje en niños. Orientaciones y posibilidades de la Natación en la Enseñanza secundaria. El Judo y las artes marciales. Filosofía y aplicaciones educativas. Enseñanza aprendizaje de la técnica básica. Juegos de lucha. Reglamento. Técnica y reglamento de los deportes de raqueta: Tenis, Pádel y Bádminton. Enseñanza aprendizaje en niños y adultos.

Entrenamiento deportivo

Antecedentes históricos del entrenamiento. Principios del entrenamiento. Las capacidades físicas y su entrenamiento. Las cualidades motrices y su entrenamiento. Diferencias entre el entrenamiento en jóvenes deportistas y el deportista senior. Entrenamiento integral. Influencia del entrenamiento psicológico en el rendimiento. Nuevas tendencias en el campo del entrenamiento. Programación y periodización del entrenamiento. De la teoría a la realidad: la adaptación permanente. Control del entrenamiento. Entrenamiento invisible. Nutrición para el rendimiento. Aspectos comunes en la estrategia y táctica en los diferentes deportes. Creatividad y estrategia. Toma de decisiones en la competición: ¿Se puede entrenar? Claves del éxito del deportista. Detección y selección de talentos. El perfil del entrenador/a. Investigación y avances en la

especialización deportiva. Métodos de recuperación. Aplicaciones de Nutrición en el deporte en la recuperación fisiológica del deportista. Tecnología e instrumentos de apoyo al entrenamiento y la competición. Monitorización y control de las acciones deportivas y de la técnica del deportista: aplicaciones prácticas. Optimización de recursos. Ergonomía y actitud postural: Aplicaciones prácticas. Calzado e indumentaria deportiva. Educar en la actitud postural. Prevención de malformaciones.

○ FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA

Anatomía humana

Introducción a la anatomía. Sistema Nervioso Somático y Sistema Nervioso Autónomo. Sistema muscular: Introducción al sistema muscular, Sistema muscular axial y Sistema muscular apendicular. Sistema cardiovascular. Sistema Arterial – Sistema Venoso. Regulación cardiovascular. Sistema Óseo: Sistema óseo axial y apendicular. Sistema Respiratorio. Sistema articular. Conceptos básicos de medicina deportiva. Prevención y recuperación de Lesiones.

Fisiología

Estructura y función del músculo esquelético. Estructura y ultraestructura de la miofibrilla. Fisiología de la contracción muscular. Transmisión neuromuscular. Placa motora. Tipos de fibras musculares. Metabolismo energético. Efectos del entrenamiento físico sobre los diferentes tipos de fibras musculares. Modalidades de acciones musculares. Contracciones isométrica, concéntrica, excéntrica, isotónica, isocinética.

Fuerza muscular. Concepto de fuerza aplicada. Propiedades biomecánicas del músculo. Relación longitud-tensión y relación fuerza-velocidad.

Valoración de la fuerza.

Adaptaciones neuromusculares y hormonales al entrenamiento de fuerza. Adaptaciones estructurales.

Adaptaciones neurales. Adaptaciones hormonales. Entrenamiento combinado de fuerza y resistencia aeróbica. Fatiga muscular. Sistemas energéticos en el ejercicio. Interacción de los diferentes sistemas energéticos durante el ejercicio. Metabolismo de los fosfágenos. Metabolismo de las proteínas como fuente energética. Movilización y utilización de los hidratos de carbono en el ejercicio. Glucólisis aeróbica y anaeróbica. Ciclo de Krebs y fosforilación oxidativa. Metabolismo del lactato durante el ejercicio. Lipólisis y movilización de los ácidos grasos en el ejercicio. Activación y oxidación de los lípidos en la célula muscular. Metabolismo de los cuerpos cetónicos durante el ejercicio. El corazón como músculo. La célula cardíaca. Mecánica miocárdica. Función de la bomba del corazón: el ciclo cardíaco. El corazón como bomba. El ciclo cardíaco y la mecánica de la contracción. El volumen minuto o gasto cardíaco. Electrofisiología cardíaca. Excitabilidad. Automatismo cardíaco. Electrocardiograma normal. Presión arterial y su regulación. Factores que influyen en la presión arterial. Hipertensión arterial. Respuesta cardíaca al ejercicio. Mecanismos reguladores de la respuesta cardíaca al ejercicio. Adaptaciones cardíacas al ejercicio. Respuestas y adaptaciones de la circulación periférica y de la presión arterial en el ejercicio. El flujo sanguíneo muscular en el ejercicio. Redistribución del flujo sanguíneo durante el ejercicio. Adaptaciones vasculares al ejercicio. Respuesta de la presión arterial al ejercicio:

ejercicios dinámicos y estáticos. Respuestas anómalas de la presión arterial al ejercicio. Mecánica de la respiración. Volúmenes y capacidades pulmonares. Propiedades elásticas del sistema respiratorio. Propiedades resistivas de los pulmones. Dinámica del ciclo ventilatorio. Limitación del flujo respiratorio. Evaluación de la capacidad ventilatoria: espirometría. Intercambio de gases. Ventilación pulmonar. Respuestas del sistema respiratorio al ejercicio. Adaptaciones del sistema respiratorio al ejercicio. Fisiología de los líquidos corporales. Riñón como órgano de control de los líquidos corporales. Consumo de oxígeno: concepto, bases fisiológicas y aplicaciones. Factores determinantes del VO₂. Respuesta del VO₂ durante el ejercicio. Concepto de consumo máximo de oxígeno. Mecanismos limitantes del VO₂max. Valores normales. Aplicaciones clínicas. Transición aeróbica-anaeróbica: concepto, bases fisiológicas y aplicaciones.

Biología

Nutrición: Concepto y Funciones. Carácter heterótrofo del hombre. Concepto de nutrición: objetivos y finalidades. Funciones estructurales. Funciones reguladoras. Funciones energéticas. La caloría como unidad de medida. Metabolismo basal. Acción dinámica específica. Nutrientes y alimentos. Conceptos de nutriente y alimento. Macro y micronutrientes. Nutrientes esenciales. Principales tipos de alimentos. Procesos de digestión de los alimentos y aprovechamiento de los nutrientes. Los glúcidos. Características químicas y clasificación. Funciones fisiológicas. Alimentos ricos en glúcidos. La fibra alimenticia. Glúcidos y actividad física. Los lípidos. Características químicas y clasificación. Funciones fisiológicas. Alimentos ricos en lípidos. Ácidos grasos esenciales. El colesterol. Lípidos y actividad física. Las proteínas. Características químicas y clasificación. Funciones fisiológicas. Alimentos ricos en proteínas. Recambio proteico y balance nitrogenado. Aminoácidos esenciales. Valor biológico de las proteínas. Proteínas y actividad física. Las vitaminas. Características químicas y clasificación. Funciones fisiológicas. Alimentos que aportan distintos tipos de vitaminas. Hipo e hipervitaminosis. Complementos vitamínicos y actividad física. Agua y minerales. Funciones fisiológicas. Factores que determinan las necesidades hídricas y de minerales. Alimentos que aportan distintos tipos de minerales. Alimentos líquidos. Equilibrio electrolítico y deshidratación durante la actividad física. Valoración nutricional y requerimientos nutricionales. Aspectos generales y aplicados de la valoración nutricional. Técnicas y métodos de valoración nutricional. Requerimientos nutricionales en distintas situaciones fisiológicas. Ingestas recomendadas. Dieta equilibrada. Características de las necesidades nutricionales en deportistas. Necesidades energéticas. Actividades aeróbicas y anaeróbicas. Ración de entrenamiento, ración de espera y ración de recuperación. Alimentación durante la competición en pruebas de larga duración. Higiene alimentaria (seminario). La cadena alimentaria. Alteración y contaminación de los alimentos. Conservación de los alimentos. Transformación y preparación de los alimentos. Alteraciones de la conducta alimentaria (seminario). Definición. Factores etiológicos. Efectos sobre la salud.

- MÓDULO ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Gestión del deporte

Instalaciones, equipamientos y materiales. Organización de eventos deportivos. Legislación deportiva. Investigación y estudio de la oferta y la demanda deportiva. Establecimiento de política de precios. Ejecución de campañas de promoción y comunicación. Gestión de recursos humanos. Desarrollo de personas y liderazgo. Dirección de equipos. Entidades y Organismos locales, nacionales e internacionales. Búsqueda de patrocinios.

- MÓDULO PRACTICUM Y TRABAJO FIN DE GRADO

Prácticas externas

Prácticas en centros educativos, polideportivos, centros de ocio y recreación deportiva, en las que los estudiantes deben poner en práctica con la supervisión de los tutores asignados, las competencias adquiridas a lo largo de los estudios descritos.

Trabajo fin de grado

El alumno deberá realizar un trabajo personal en el que demuestre el dominio de las competencias del grado.

- **Distribución de créditos por Módulo:**

MÓDULO	MATERIA	ASIGNATURA	TIPOLOGÍA	ECTS	SEM
CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS APLICADAS	Antropología	Deporte y persona	FB	6	1 y 2 SEM
		Deporte, persona y responsabilidad social	FB	9	3 y 4 SEM
	Historia	Historia de occidente y del deporte	OB	6	5 y 6 SEM
	Psicología	Psicología de la actividad física y el deporte	FB	6	1 SEM
	Estadística e informática	Metodología de la investigación	OB	4,5	5 SEM
		Tecnologías aplicadas a las ciencias de la actividad física y el deporte	OB	4,5	6 SEM
	Comunicación	Dinámicas de grupo y resolución de conflictos	FB	6	3 SEM
		Comunicación, liderazgo y coaching deportivo	FB	6	1 y 2 SEM
	Fundamentos éticos y deontológicos	Ética y deontología profesional	OB	6	5 y 6 SEM
		Introducción a la teología	OB	6	8 SEM
EDUCACIÓN FÍSICA Y ENSEÑANZA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	Educación	Educación física: enseñanza y aprendizaje	FB	6	4 SEM
		Motricidad básica y juegos motores	FB	6	1 SEM
		Expresión corporal	FB	6	2 SEM
	Atención a la diversidad en educación física	Deporte inclusivo I	OB	3	3 SEM
		Deporte inclusivo II	OB	3	6 SEM
	Contenidos didácticos de la educación física	Actividades deportivas en la naturaleza: ocio y recreación deportiva	OB	6	4 SEM
		Creatividad e innovación en el deporte	OB	6	7 SEM
EL DEPORTE Y LAS PRÁCTICAS FÍSICODEPORTIVAS	Fundamentos e iniciación deportiva	Fundamentos e iniciación deportiva de los deportes individuales y su didáctica: habilidades gimnásticas	OB	6	1 SEM
		Fundamentos e iniciación deportiva de los deportes individuales y su didáctica: natación	OB	4,5	1 SEM
		Fundamentos e iniciación deportiva de los deportes individuales y su didáctica: atletismo	OB	4,5	2 SEM
		Fundamentos e iniciación deportiva de los deportes colectivos y su didáctica: voley	OB	4,5	1 SEM
		Fundamentos e iniciación deportiva de los deportes	OB	4,5	2 SEM

		colectivos y su didáctica: fútbol			
		Fundamentos e iniciación deportiva de los deportes colectivos y su didáctica: baloncesto	OB	4,5	3 SEM
		Fundamentos e iniciación deportiva de los deportes colectivos y su didáctica: hockey	OB	4,5	4 SEM
		Fundamentos e iniciación deportiva de los deportes de adversario y su didáctica: deportes de raqueta	OB	4,5	3 SEM
		Fundamentos e iniciación deportiva de los deportes de adversario y su didáctica: deportes de combate	OB	4,5	4 SEM
	Entrenamiento deportivo	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo I	OB	6	4 SEM
		Teoría y práctica del entrenamiento deportivo II	OB	9	5 y 6 SEM
		Especialización deportiva: deportes individuales	OB	4,5	5 SEM
		Especialización deportiva: deportes colectivos	OB	4,5	6 SEM
FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS DE LA MOTRICIDAD HUMANA	Anatomía humana	Anatomía humana y funcional	FB	6	2 SEM
		Fundamentos de medicina deportiva: prevención y recuperación de lesiones	OB	6	5 SEM
	Fisiología	Fisiología del ejercicio	FB	6	3 SEM
	Biología	Salud, nutrición y actividad física	OB	6	6 SEM
ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	Gestión del deporte	Gestión de instalaciones, recursos y eventos deportivos	OB	6	5 SEM
PRACTICUM Y TRABAJO FIN DE GRADO	Prácticas externas	Practicum	P. EXT	12	7 y 8 SEM
	Trabajo fin de grado	Trabajo fin de grado	TFG	6	8 SEM
		Asignaturas optativas	OPT	30	7 y 8 SEM