

Guía Docente

DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Titulación:	Master Universitario en Prevención de Riesgos Laborales		
Rama de Conocimiento:	Ciencias Sociales y Jurídicas		
Facultad/Escuela:	Escuela de Postgrado y Formación Permanente		
Asignatura:	Ergonomía		
Tipo:	Obligatoria	Créditos ECTS:	5
Curso:	1	Código:	8718
Periodo docente:	Primer-Segundo semestre		
Materia:	Ergonomía y Psicología Aplicada		
Módulo:	Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales		
Tipo de enseñanza:	A distancia		
Idioma:	Castellano		
Total de horas de dedicación del alumno:	125		

Equipo Docente	Correo Electrónico
Carlos Pérez Vallejo	carlos.perez@ufv.es
Emilio Ignacio Gil López de Vergara	emilio.gil@ufv.es
Eduardo Simal Carretero	eduardo.simal@ufv.es
Jose Luis Lucas Sanchez	joseluis.lucas@ufv.es
Irene Gonzalez Gomez	irene.gonzalezgomez@ufv.es

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Conceptos básicos de Ergonomía. Definición de Ergonomía Ambiental y métodos de evaluación. Estudio de los

parámetros a tener en cuenta en un diseño de puesto. Conocimiento de métodos de identificación y evaluación de la carga física. Definición de carga mental.

En esta asignatura vamos a estudiar todos los aspectos relacionados con la ergonomía. En primer lugar haremos una introducción a los principales conceptos y fundamentos de la ergonomía. Analizaremos en profundidad los diferentes aspectos de los riesgos relacionados con la carga física. Nos centraremos en la evaluación y prevención de la carga mental. Por último, abordaremos los aspectos relacionados con las condiciones ambientales desde la perspectiva de la ergonomía.

OBJETIVO

Asumir los conceptos propios de la exposición laboral a riesgos ergonómicos en el ámbito laboral, así como la principal normativa de aplicación.
Aplicación de métodos de evaluación de la manipulación manual de cargas, posturas forzadas, movimientos repetitivos, carga mental, etc. Ejemplificar la medidas preventivas más adecuadas ante el riesgo evaluado.
Demostrar la existencia de posibles situaciones de disconfort que pudieran producirse en los lugares de trabajo, así como situaciones de riesgo relacionadas con la calidad del aire ambiental.

CONTENIDOS

Los temas que componen la asignatura son los siguientes:

- 1.Introducción a la ergonomía. Conceptos básicos de ergonomía, biomecánica y antropometría. Concepción y diseño de puestos de trabajo.
- 2.Carga física. Fatiga física. Manipulación manual de cargas. Posturas forzadas. Movimientos repetitivos. Trabajos con equipos que incluyen PVD
- 3.Carga mental. Conceptos y fundamentos. Factores determinantes de la carga mental de trabajo. Efectos de la carga mental sobre la salud. Evaluación de los riesgos de carga mental. Prevención de la fatiga mental.
- 4.Condiciones ambientales. Iluminación y confort visual. Ambiente y confort térmico. Confort acústico. Calidad de aire en interiores.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

La asignatura se desarrolla con metodología a distancia a través del Campus Virtual de acuerdo con las siguientes actividades formativas:

- .- Trabajo Autónomo: El alumno dispondrá en el aula virtual de documentación y recursos de estudio para la preparación de cada uno de los temas.
- .- Sesiones sincrónicas: Se informará al alumno con suficiente antelación de las fechas y hora de conexión para actividades a tiempo real con el equipo docente. En estas sesiones se atenderán dudas, se ejercitarán contenidos y se complementarán algunas explicaciones. Es recomendable que el alumno acuda a estas sesiones habiendo leído los contenidos de la asignatura y revisado los videos introductorios de cada tema siguiendo las indicaciones del equipo docente.
- .- Actividades: Exámenes, casos prácticos, actividades complementarias y foros de debate. Los alumnos tendrán a su disposición en el aula virtual todas las orientaciones necesarias para su realización.
- .- Tutorías: los alumnos tendrán a su disposición un equipo de tutores para atender consultas o revisiones de temas de forma personalizada a través de correo electrónico, teléfono o video conferencia.

DISTRIBUCIÓN DE LOS TIEMPOS DE TRABAJO

ACTIVIDAD PRESENCIAL	TRABAJO AUTÓNOMO/ACTIVIDAD NO PRESENCIAL
4 horas	121 horas

COMPETENCIAS

Competencias básicas

Poseer las habilidades de aprendizaje que permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

Aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudios.

Integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

Saber comunicar conclusiones -y los conocimientos y razones últimas que las sustentan- a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

Competencias generales

Adquirir los conocimientos, habilidades y competencias necesarios que capaciten al alumno para asumir las funciones y responsabilidades profesionales de nivel superior en materia de prevención de riesgos laborales, y adquirir una especialización en las diferentes áreas preventivas no médicas - Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicología Aplicada, según se establece en el Reglamento de los Servicios de Prevención (RD 39/1997 de 17 de enero).

Comprender la complejidad, la dinámica y las interrelaciones de la acción preventiva de las diferentes fuentes de riesgos laborales en empresas y organizaciones laborales.

Estar capacitado para fomentar una cultura preventiva en la empresa promocionando conductas, hábitos, actitudes y estilos de vida saludables en los trabajadores para hacerles partícipes y protagonistas del desarrollo de su propia salud y bienestar.

Conocer los aspectos técnicos, económicos, ergonómicos, psicológicos, sanitarios y legales de la Prevención de Riesgos Laborales.

Conocer y aplicar el marco normativo así como las responsabilidades existentes que entran en juego en caso de acaecimiento de una contingencia laboral.

Aprender diferentes metodologías para la evaluación de los riesgos en los diferentes campos de la actividad empresarial y las actuaciones de prevención y corrección necesarias

Conocer diferentes sistemas de planificación, gestión y evaluación de las actividades a desarrollar por un servicio de prevención así como establecer programas de prevención basados en la evaluación de riesgos en el lugar de trabajo

Competencias específicas

Adquirir los conocimientos técnicos específicos sobre los aspectos de ergonomía y psicología aplicada en la prevención para poder realizar estudios específicos de ergonomía y psicología aplicada, utilizando distintos métodos ergonómicos y psicosociales de evaluación.

Saber analizar y diseñar la adaptación del puesto de trabajo a las características de los trabajadores especialmente sensibles.

Conocer las principales patologías de origen laboral en cuanto a sus mecanismos de producción y medidas preventivas.

Disponer de los conocimientos técnicos suficientes para efectuar evaluaciones de riesgos y plantear medidas correctoras ante los peligros generales relacionados con el lugar de trabajo, instalaciones, equipos de trabajo, riesgos de incendio, explosión, higiene industrial, ergonomía, psicología aplicada, etc

Conocer y aplicar la legislación general y específica de ámbito internacional, nacional y autonómico, relativa a la prevención de riesgos laborales, así como la responsabilidad exigible por incumplimientos en materia preventiva de todos los sujetos que intervienen en el proceso productivo

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Emplea los principios y conceptos esenciales de la ergonomía, aplicada al diseño de puestos de trabajo.

Adapta puestos de trabajo atendiendo a criterios y principios ergonómicos.

Enumera los riesgos derivados de la carga física de trabajo en sus distintas modalidades y proponer medidas preventivas adecuadas para su control.

Analiza los riesgos derivados del trabajo con pantallas de visualización de datos (PVD) y proponer medidas preventivas adecuadas para su control.

Enuncia los riesgos derivados de la carga mental de trabajo, así como proponer medidas preventivas adecuadas para su control.

Desglosa los riesgos ergonómicos asociados a las condiciones ambientales de los lugares y puestos de trabajo, considerando sus diferentes factores y proponer medidas preventivas adecuadas para su control.

Define los riesgos asociados a la calidad del aire interior de los lugares de trabajo y proponer medidas preventivas adecuadas para su control.

SISTEMA DE EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

CONVOCATORIA ORDINARIA:

La calificación final de la asignatura será el resultado de ponderar numéricamente todas las actividades propuestas de acuerdo al siguiente baremo:

PRUEBAS TEÓRICO-PRÁCTICAS (55% de la nota final):

- 45% EVALUACIÓN. Examen tipo test que se deberá realizar tras el estudio de la asignatura. Esta evaluación sólo es posible realizarla una única vez y el resultado quedará reflejado como parte de la calificación del alumno
- 10% ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA. El alumno deberá entregar en la fecha indicada la resolución de la actividad complementaria propuesta en el aula virtual dentro del límite de tiempo disponible. Posteriormente a la fecha límite de entrega se expondrá en el aula virtual la actividad resuelta. No existe la posibilidad de ampliaciones de fechas y demoras en las entregas.

ACTIVIDADES Y TRABAJOS (40% de la nota final):

- 20% CASO PRÁCTICO CON LÍMITE DE TIEMPO. El alumno deberá resolver en la fecha indicada un caso práctico propuesto en el aula virtual dentro del límite de tiempo disponible. Posteriormente a la fecha límite de entrega se expondrán en el aula virtual los casos resueltos. No existe la posibilidad de ampliaciones de fechas ni

de demoras en las entregas.

- 20% ACTIVIDAD DESCARGABLE El alumno deberá entregar en la fecha indicada la resolución de un caso práctico descargable propuesto. Posteriormente a la fecha límite de entrega se expondrán en el aula virtual los casos resueltos. No existe la posibilidad de ampliaciones de fechas ni de demoras en las entregas.

PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES Y ACTITUD MANIFESTADA (5% de la nota final):

- 5% PARTICIPACIÓN EN LOS FOROS en el Aula Virtual.

Los alumnos que no superen la asignatura de acuerdo al sistema de evaluación continua descrito tendrán obligación de realizar un examen final global para demostrar la asimilación de los contenidos de la asignatura. Aquellos alumnos que han conseguido una beca por acreditar conocimientos en alguna especialidad, este promedio no se aplica. En estos casos, la calificación final de la asignatura es la que se obtiene en la EVALUACIÓN de esa asignatura.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

Los alumnos que no hayan superado la asignatura en convocatoria ordinaria dispondrán de una convocatoria extraordinaria que consistirá en un cuestionario tipo test (40%) y un examen oral (60%) por videoconferencia a tiempo real que se convocará de acuerdo a la calendarización del título.

SEGUNDA Y SIGUIENTES CONVOCATORIAS:

Para estos estudiantes el sistema de convocatoria ordinaria y extraordinaria se mantendrá siendo el mismo.

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Todas las pruebas susceptibles de evaluación estarán supeditadas a lo establecido en la Normativa de Evaluación de la Escuela de Postgrado y Formación Permanente de la UFV y la Normativa de Convivencia de la Universidad. Las conductas de plagio, así como el uso de medios ilegítimos en las pruebas de evaluación, serán sancionados conforme a lo establecido en estas normativas.

El profesorado tiene a su disposición una herramienta informática antiplagio que puede utilizar según lo estime necesario. El estudiante estará obligado a aceptar los permisos de uso de la herramienta para que esa actividad sea calificada.

Al ser un máster en modalidad a distancia no procede contemplar un sistema de evaluación alternativo en el caso de que las recomendaciones sanitarias obliguen a las Universidades a volver a un escenario donde la docencia haya que impartirla exclusivamente en remoto. En cualquier caso, el sistema de evaluación se mantendrá.

BIBLIOGRAFÍA Y OTROS RECURSOS

Básica

Aligera la carga física del trabajo. INSHT.

Aspectos ergonómicos de las vibraciones. INSHT

Biomecánica en medicina laboral. Baasys.

Calidad de ambiente interior. INSHT

Cuestionario Ruido: Evaluación y acondicionamiento ergonómico. INSHT

Documento divulgativo. Iluminación en el puesto de trabajo. INSHT

Documento divulgativo: Calidad de ambiente interior en oficinas. INSHT

Documento técnico: Antropometría. INSHT

El síndrome de edificio enfermo. Metodología de Evaluación. INSHT

Enciclopedia de Salud y Seguridad en el Trabajo: OIT

Evaluación del bienestar térmico en locales de trabajo cerrados mediante los índices térmicos PMV y PPD.

Factores de riesgo de las posturas forzadas. INSHT

Guía técnica de eficiencia energética en iluminación.

Guía Técnica de Evaluación y Prevención de los Riesgos relativos a la manipulación manual de cargas que desarrolla el R.D. 487/1997.

Guía Técnica de Evaluación y Prevención de los Riesgos relativos a la utilización de equipos con Pantallas de visualización que desarrolla el R.D. 488/1997.

Guía Técnica de Evaluación y Prevención de los Riesgos relativos a la utilización de los lugares de trabajo que desarrolla el R.D. 486/1997.

Identificación de riesgos y molestias por el ambiente térmico. INSHT

La carga física del trabajo. INSHT.

La carga mental de trabajo. INSHT.

Lesiones por movimientos repetitivos. Comprenderlas para prevenirlas. Serge Simoneau. Marie ST-Vicent

LEY 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales (y posteriores modificaciones).

Manipulación manual de cargas. Tablas de Snook y Ciriello. Norma ISO 11228.

Manual de Ergonomía, Fundación Mapfre; Ergonomía Práctica, Jose Luis Melo.

Medida de los niveles de iluminación. INSHT

NTP 431: Caracterización de la calidad del aire en ambientes interiores.

NTP 445: Carga mental de trabajo: fatiga.

NTP 452: Evaluación de las condiciones de trabajo: carga postural.

NTP 477: Levantamiento manual de cargas: ecuación del NIOSH.

NTP 521: Calidad de aire interior: emisiones de materiales utilizados en la construcción, decoración y mantenimiento de edificios

NTP 601 Evaluación de las condiciones de trabajo. Carga postural. Método REBA (Rapid Entire Body Assessment).

NTP 607: Guías de calidad de aire interior: contaminantes químicos.

NTP 626 y 627: Método LEST: aplicación a una empresa de empaquetado

NTP 629: Movimientos repetitivos: métodos de evaluación Método OCRA: actualización; Norma UNE EN 1005;

NTP 742: Ventilación general de edificios

Protocolos de vigilancia sanitaria específica posturas forzadas. MSC

PVD. IBV

Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención (y posteriores modificaciones).

Reglamento de instalaciones térmicas en los edificios.

www.ibv.org;

www.insht.es; Portal ergonomía

www.juntadeandalucia.es

www.navarra.es

www.osalan.euskadi.net