

Guía Docente

DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Titulación:	Fisioterapia		
Rama de Conocimiento:	Ciencias de la Salud		
Facultad/Escuela:	Ciencias de la Salud		
Asignatura:	Fisioterapia Visceral		
Tipo:	Obligatoria	Créditos ECTS:	6
Curso:	3	Código:	2832
Periodo docente:	Quinto semestre		
Materia:	Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia		
Módulo:	Formación Específica		
Tipo de enseñanza:	Presencial		
Idioma:	Castellano		
Total de horas de dedicación del alumno:	150		

Equipo Docente	Correo Electrónico
Raquel Reinaldos Espejo	r.reinaldos.prof@ufv.es
Manuel José Rodríguez Aragón	m.raragon.prof@ufv.es

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

En esta asignatura se desarrolla el conocimiento necesario para poder abarcar la anatomía, el diagnóstico y las técnicas de tratamiento a través de los medios físicos y del tratamiento manual de las vísceras, desde un punto de vista funcional y somático, y sus relaciones directas con patologías de el aparato locomotor. Conocer la anatomía y fisiopatología del sistema linfático y las maniobras básicas para el tratamiento de las disfunciones del sistema linfático

La asignatura de Fisioterapia Visceral consta de un total de 6 ECTS (150 horas en total de trabajo del alumno), y

se imparte durante el primer semestre del Tercer curso de Grado de Fisioterapia, dentro del modulo de Formación Específica, en el cual se desarrollan las competencias específicas, propias de la Fisioterapia que el alumno debe adquirir para poder ejercer su profesión.

Esta asignatura se desarrolla de acuerdo con el Ideario de la Universidad (Misión Hoy), y en concreto conforme con el Ideario de Fisioterapia, donde se resalta la importancia de una formación integral del alumno, que consta de una formación técnica excelente, y una necesaria formación humanística, para poder desarrollar la parte física, psíquica y espiritual, que componen el ámbito de la persona

OBJETIVO

- Desarrollar el conocimiento necesario para poder abarcar la anatomía y las técnicas de tratamiento a través de movilizaciones manuales de las vísceras y del sistema linfático junto a sus disfunciones y técnicas de drenaje linfático manual según el método Vodder, teniéndolas en cuenta como una parte más del paciente para poder así relacionarlas con su parte estructural y funcional, con el objetivo de abordar sus patologías y problemas bajo un prisma holístico.

CONOCIMIENTOS PREVIOS

Para poder comprender y asimilar los contenidos de esta asignatura, y adquirir las competencias de la misma, se recomienda haber adquirido las competencias correspondientes al módulo de Formación Básica, en especial a la materia de Anatomía Humana, Biomecánica y Fisiología.

CONTENIDOS

BLOQUE 1

TEMA 1:ESTOMAGO:

recordatorio anatomía fisiología
patología fisioterápica
diagnostico

técnicas de tto: Jones del píloro, liberación del cardias, hemodinámica, hernia de hiato, técnica funcional, ptosis del estomago

TEMA 2 :DUODENO:

recordatorio anatomía, patología medica
patología fisioterápica

técnicas de tto: apertura D1-D2, Jones esfínter de Oddi, streching local

TEMA 3 :HIGADO:

recordatorio anatomía, fisiología
patología
movilidad

diagnostico: palpación, percusión, térmica...

técnicas de tto: ligamentos suspensorios, equilibracion, bombeo

TEMA 4 :VIAS BILIARES:

recordatorio anatomía y relaciones

técnicas de tto: normalización, estimulación del colédoco

ITEMA 5 :NTESTINO DELGADO:

recordatorio anatómico

puntos trigger

indicaciones y contraindicaciones

TEMA 6 :COLON:

recordatorio anatómico: fijaciones, porciones, ángulos, vascularización.

Movilidad, motilidad

Diagnostico

Indicaciones, contraindicaciones

Técnicas de tratamiento: Dejarnette (liberación válvula ileocecal), apertura válvula ileocecal, invaginación válvula ileocecal, liberación de adherencias, reducción de la flexión del ciego, trigger del ciego, liberación ángulo hepático, normalización, lift sigmoides

TEMA 7 :RIÑONES:

recordatorio anatómico

fijaciones y relaciones

glándulas

fisiopatología

protocolos de tto : nefritis, pielonefritis, cólico nefrítico

exploración

disfunciones: dolores referidos

técnicas de tto: ptosis, apertura espacio pielorenal, estiramiento uréteres

BLOQUE 2

SISTEMA LINFÁTICO

1- Anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema linfático. Ganglios Linfáticos. Función del sistema Linfático. Flujos linfáticos. La linfa

2-. Técnica del DLM. Efectos, indicaciones y contraindicaciones del DLM.

3- Edemas. Definición. Tipos de edema y tratamiento con DLM

4- Movimientos básicos: Tipos y características de cada uno de ellos

-Circulo fijo

-Bombeo

-Dador

-Circulo del pulgar

-Rotatorio

5- Introducción a suelo pélvico.

BLOQUE 1

TEMA 1:ESTOMAGO:

recordatorio anatomía fisiología

patología fisioterápica

diagnostico

técnicas de tto: Jones del píloro, liberación del cardias, hemodinámica, hernia de hiato, técnica funcional, ptosis del estomago

TEMA 2 :DUODENO:

recordatorio anatomía, patología medica

patología fisioterápica

técnicas de tto: apertura D1-D2, Jones esfínter de Oddi, streching local

TEMA 3 :HIGADO:

recordatorio anatomía, fisiología

patología

movilidad

diagnostico: palpación, percusión, térmica...

técnicas de tto: ligamentos suspensorios, equilibracion, bombeo

TEMA 4 :VIAS BILIARES:

recordatorio anatomía y relaciones
técnicas de tto: normalización, estimulación del colédoco

ITEMA 5 :NTESTINO DELGADO:

recordatorio anatómico
puntos trigger
indicaciones y contraindicaciones

TEMA 6 :COLON:

recordatorio anatómico: fijaciones, porciones, ángulos, vascularización.
Movilidad, motilidad
Diagnostico
Indicaciones, contraindicaciones
Técnicas de tratamiento: Dejarnette (liberación válvula ileocecal), apertura válvula ileocecal, invaginación válvula ileocecal, liberación de adherencias, reducción de la flexión del ciego, trigger del ciego, liberación ángulo hepático, normalización, lift sigmoides

TEMA 7 :RIÑONES:

recordatorio anatómico
fijaciones y relaciones
glándulas
fisiopatología
protocolos de tto : nefritis, pielonefritis, cólico nefrítico
exploración
disfunciones: dolores referidos
técnicas de tto: ptosis, apertura espacio pielorenal, estiramiento uréteres

BLOQUE 2

SISTEMA LINFÁTICO

1- Anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema linfático. Ganglios Linfáticos. Función del sistema Linfático. Flujos linfáticos. La linfa

2-. Técnica del DLM. Efectos, indicaciones y contraindicaciones del DLM.

3- Edemas. Definición. Tipos de edema y tratamiento con DLM

4- Movimientos básicos: Tipos y características de cada uno de ellos

-Circulo fijo
-Bombeo
-Dador
-Circulo del pulgar
-Rotatorio

5- Introducción a suelo pélvico.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

1.- ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases expositivas teórico-prácticas
- Seminarios y talleres prácticos
- Presentación de trabajo en grupo.
- Tutorías teóricas y prácticas.
- Evaluación teórica y práctica

2.- ACTIVIDADES NO PRESENCIALES:

- Elaboración de trabajos en grupo.
- Estudio teórico.

- Estudio práctico.
- Búsquedas bibliográficas.
- Trabajo virtual en la red.

DISTRIBUCIÓN DE LOS TIEMPOS DE TRABAJO

ACTIVIDAD PRESENCIAL	TRABAJO AUTÓNOMO/ACTIVIDAD NO PRESENCIAL
60 horas	90 horas
CLASES EXPOSITIVAS TEÓRICAS Y PRÁCTICAS 40h SEMINARIOS Y TALLERES PRÁCTICOS 7h PRESENTACIÓN DE TRABAJOS EN GRUPO 8h TUTORÍAS 1h EVALUACIÓN 4h 0h	TRABAJO EN GRUPO: 18h ESTUDIO TEÓRICO: 45h ESTUDIO PRÁCTICO: 15h BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS: 5h TRABAJO VIRTUAL EN LA RED: 7h 0h

COMPETENCIAS

Competencias básicas

Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio

Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio

Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética

Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado

Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía

Competencias generales

Proporcionar una atención de fisioterapia eficaz, otorgando una asistencia integral a los pacientes.

Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.

Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.

Competencias específicas

Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.

Comprender y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación Física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad.

Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica. Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Valorar desde el punto de vista fisioterápico las vísceras y sus relaciones anatómicas y estructurales.

Conocer y ejecutar las maniobras básicas de la técnica de Drenaje Linfático Manual según el método Vodder.

Conocer las patologías susceptibles de ser tratadas con esta técnica y su integración profesional.

Hacer un tratamiento adecuado de fisioterapia para los orígenes y consecuencias de las patologías viscerales.

Realizar un protocolo de intervención frente a patologías viscerales que competen a la fisioterapia.

SISTEMA DE EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

El sistema de evaluación se realizará mediante evaluación continua, y para que ello se pueda realizar se debe cumplir unos requisitos, como la entrega de la ficha, haber asistido al menos a un 80% de las clases presenciales, y haber entregado la totalidad de los trabajos y ejercicios prácticos propuestos en los plazos de entrega previstos por el profesor. Para superar la asignatura, y poder realizar la nota media deben superarse las diferentes pruebas de manera independiente.

1.-PRUEBAS ESCRITAS U ORALES (30%):

-Pruebas de respuesta múltiple: Se valorará si el alumno ha adquirido un conocimiento completo y reflexivo de las bases y fundamentos de la fisioterapia visceral.

- Prueba de preguntas cortas y/o a desarrollar:

2.- PRUEBAS PRÁCTICAS O DE DEMOSTRACIÓN (40%): Se valorará si el alumno ha adquirido los conocimientos y destrezas prácticos de las diferentes maniobras de valoración funcional y tratamiento manual a nivel de vísceras.

3.-PRESENTACIÓN DE TRABAJO EN GRUPO O INDIVIDUAL, EXPOSICIONES, PRESENTACIONES, INVESTIGACIONES Y BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS(20%): Se valorará la presentación y exposición de trabajos y ejercicios prácticos, así como la aplicación práctica de su contenido.

4.-ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN EN LAS CLASES(10%) : Se valorará el desarrollo de hábitos de responsabilidad, respeto, organización, interés, participación...

El sistema de evaluación se realizará mediante evaluación continua, y para que ello se pueda realizar se debe cumplir unos requisitos, como la entrega de la ficha, haber asistido al menos a un 80% de las clases presenciales, y haber entregado la totalidad de los trabajos y ejercicios prácticos propuestos en los plazos de entrega previstos por el profesor. Para superar la asignatura, y poder realizar la nota media deben superarse las diferentes pruebas de manera independiente.

1.-PRUEBAS ESCRITAS U ORALES (30%):

-Pruebas de respuesta múltiple: Se valorará si el alumno ha adquirido un conocimiento completo y reflexivo de las bases y fundamentos de la fisioterapia visceral.

- Prueba de preguntas cortas y/o a desarrollar:

2.- PRUEBAS PRÁCTICAS O DE DEMOSTRACIÓN (40%): Se valorará si el alumno ha adquirido los conocimientos y destrezas prácticos de las diferentes maniobras de valoración funcional y tratamiento manual a nivel de vísceras.

3.-PRESENTACIÓN DE TRABAJO EN GRUPO O INDIVIDUAL, EXPOSICIONES, PRESENTACIONES, INVESTIGACIONES Y BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS(20%): Se valorará la presentación y exposición de trabajos y ejercicios prácticos, así como la aplicación práctica de su contenido.

4.-ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN EN LAS CLASES(10%) : Se valorará el desarrollo de hábitos de responsabilidad, respeto, organización, interés...

BIBLIOGRAFÍA Y OTROS RECURSOS

Básica

- Tratado de Osteopatía visceral y medicina interna (Ed Panamericana)- Ricard
- Manipulaciones Viscerales(Ed Elsevier-Masson) - Barral
- Lymphedema. Diagnosis and Therapy. Horst Weissleder and Christian Schuchhardt (eds). Viavital ERLAG
- Textbook of Lymphology for physicians and Lymphedema Therapist. M. Földi. E. Földi. URBAN & FISCHER
- Drenaje Linfático Manual. Método original Vodder. Adora Fernández y Conxita Lozano. Ediciones Nueva Estética
- El sistema Linfático. Historia, iconografía e implicaciones fisioterapéuticas. Jean-Claude Ferrandez. Editorial Medica Panamericana
- Textbook of Vodders Manual Lymph Drainage. Volume 1: Basic course. Günthet Wittlinger, Hildegard Wittlinger. Ed: Thieme
- Dr. Vodders Manual Lymph Drainage. A practical Guide. Hildegard Wittlinger. Dieter Wittlinger, Andreas Wittlinger. Ed: Thiemes
- Lymphedema Management. The Comprehensive Guide for Practitioners. Joachim E. Zuther. 2nd edition. Ed: Thieme

Complementaria