

DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Titulación:	Grado en Fisioterapia
-------------	-----------------------

Ámbito	Fisioterapia, Podología, Nutrición y Dietética, Terapia Ocupacional, Óptica y Optometría y Logopedia.
--------	---

Facultad/Escuela:	Ciencias de la Salud
-------------------	----------------------

Asignatura:	Terapia Manual
-------------	----------------

Tipo:	Obligatoria
-------	-------------

Créditos ECTS:	6
----------------	---

Curso:	3
--------	---

Código:	2831
---------	------

Periodo docente:	Quinto semestre
------------------	-----------------

Materia:	Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia
----------	---

Módulo:	Formación Específica
---------	----------------------

Tipo de enseñanza:	Presencial
--------------------	------------

Idioma:	Castellano
---------	------------

Total de horas de dedicación del alumno:	150
--	-----

Equipo Docente	Correo Electrónico
Sandra Sánchez Jorge	s.sjorge.prof@ufv.es
Cristina García García	cristina.garciagarcia@ufv.es

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura de carácter pre-clínico que se imparte en forma teórico-práctico. En ella se analizan las teorías que fundamentan el origen del movimiento y los fundamentos que explican el comportamiento mecánico articular humano y su correspondencia biomecánica.

En esta asignatura se desarrolla el conocimiento necesario para poder realizar una adecuada valoración fisioterápica del paciente, con el objetivo de poder planificar un plan de tratamiento con unos objetivos de recuperación funcional, a través de la aplicación de diferentes técnicas de terapia manual, de las que se darán las nociones teóricas necesarias para un adecuado desarrollo y aplicación práctica de las mismas. Esta asignatura se desarrolla de acuerdo con el Ideario de la Universidad y en concreto conforme con el Ideario de Fisioterapia, donde se resalta la importancia de una formación integral del alumno, que consta de una formación técnica excelente, y una necesaria formación humanística, para poder desarrollar la parte física, psíquica y espiritual, que componen el ámbito de la persona, para lo cual se insistirá en la importancia del paciente como persona que sufre y no como un conjunto de lesiones aislado del mismo.

OBJETIVO

Desarrollar en base a un contexto biopsicosocial (entendiendo al individuo como persona que puede padecer distintas patologías, pero con gran influencia de su entorno y su propio mundo interior) las herramientas básicas de las que dispone el fisioterapeuta para la valoración y aplicación de los diferentes procedimientos avanzados de la terapia manual, comprendiendo la metodología para el desarrollo de protocolos terapéuticos y conociendo las indicaciones específicas de este tipo de tratamiento para el beneficio del diagnóstico, del manejo de la lesión y su impacto en el paciente como persona.

CONOCIMIENTOS PREVIOS

Los alumnos deben conocer la anatomía del cuerpo humano, tanto descriptiva y palpatoria, así como la biomecánica para poder desarrollar de manera adecuada la asignatura.

CONTENIDOS

Tema 1:

Introducción a la terapia manual

-Historia

-Principios

Tema 2:

Terapia manual en la columna lumbar

-Antecedentes

-Bases teóricas

-Aplicaciones prácticas

Tema 3:

Terapia manual en la columna dorsal

-Antecedentes

-Bases teóricas

-Aplicaciones prácticas

Tema 4:

Terapia manual en la columna cervical

-Antecedentes



- Bases teóricas
- Aplicaciones prácticas

Tema 5:

Terapia manual en la pelvis

- Antecedentes
- Bases teóricas
- Aplicaciones prácticas

ACTIVIDADES FORMATIVAS

- Clases de exposición teórica del profesor; se proporcionará a los alumnos la información esencial y organizada procedente de diversas fuentes; además de la exposición oral y práctica, se utilizarán otros recursos didácticos y se estimulará la participación activa de los alumnos con el fin de facilitar una mayor recepción y comprensión.
- Clases prácticas, donde los alumnos ejecutarán cada una de las técnicas mostradas por el profesor previamente y desarrollarán los protocolos de intervención mas adecuados, velando por el máximo respeto hacia el paciente, siendo este un valor fundamental en la acción formativa del fisioterapeuta.
- Tutorías: atención individual o en grupo para solucionar dudas y para seguimiento de las habilidades adquiridas.
- Evaluación: realización de diferentes pruebas para verificar la adquisición de los conocimientos y actitudes de las competencias correspondientes.
- Estudio y trabajo autónomo: El estudiante se responsabilizará de la organización de su trabajo y de la adquisición de los conocimientos según su propio ritmo.

ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases expositivas teórico-prácticas.
- Tutorías teóricas y prácticas.

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES:

- Elaboración de trabajos en grupo.
- Estudio teórico.
- Estudio práctico.



DISTRIBUCIÓN DE LOS TIEMPOS DE TRABAJO

ACTIVIDAD PRESENCIAL	TRABAJO AUTÓNOMO/ACTIVIDAD NO PRESENCIAL
60 horas	90 horas
CLASES EXPOSITIVAS TEÓRICAS Y PRÁCTICAS 58,50h TUTORÍAS TEÓRICAS Y PRÁCTICAS 1,50h	TRABAJO INDIVIDUAL O EN GRUPO 20h ESTUDIO TEÓRICO 50h ESTUDIO PRÁCTICO 20h

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica. Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

Tener la capacidad de valorar desde la perspectiva de la fisioterapia, el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo.

Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.

Comprender y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación Física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPECIFICOS

- Valorar el estado funcional del paciente desde un punto de vista integral, teniendo en cuenta su parte física, emocional y espiritual.
- Realizar un protocolo de intervención en cada tipo de patología.
- Aplicar un tratamiento adecuado de fisioterapia acorde al proceso que presente el paciente, no solo biomecánico sino también integrándolo en su momento personal actual.
- Conocer las bases teóricas de los diferentes métodos de intervención fisioterápica en estos pacientes y alcanzar una adecuada destreza en la aplicación de las diferentes técnicas, así como una visión integral de las mismas.

SISTEMA DE EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

SISTEMA DE EVALUACIÓN ORDINARIO Según la normativa interna de la Universidad Francisco de Vitoria, la asistencia a clase es obligatoria. La calificación final será el resultado de ponderar numéricamente los siguientes apartados:

- PRUEBAS TEÓRICO-PRÁCTICAS 50%: 1. Pruebas escritas u orales (25%): Pruebas de respuesta múltiple tipo test: Se valorará si el alumno ha adquirido un conocimiento completo y reflexivo de las bases y fundamentos de la terapia manual. Será necesario aprobar el examen con un 5 (sobre 10) para la realización de la nota media; en caso de no alcanzar esta calificación no se realizará la media y el alumno obtendrá un resultado de suspenso en la asignatura. 2. Pruebas escritas o de demostración (25%): Se valorará si el alumno ha adquirido los conocimientos y destrezas prácticos de las diferentes técnicas de tratamiento. Será necesario aprobar el examen con un 5 (sobre 10) para la realización de la nota media; en caso de no alcanzar esta calificación no se realizará la media y el alumno obtendrá un resultado de suspenso en la asignatura

- PRESENTACIÓN DE TRABAJO (15%): Realización de trabajo grupal o individual, investigaciones y búsqueda bibliográfica. Se valorará la presentación de trabajos y ejercicios prácticos, así como la aplicación práctica de su contenido.

- PARTICIPACIÓN EN CLASE (10%): Se valorará el desarrollo de hábitos de responsabilidad, respeto, organización, interés...La asistencia a clase es obligatoria. No obstante, el simple hecho de asistir no garantiza la superación positiva de la asignatura. Se pide compromiso y participación proactiva.

- ACTIVIDADES Y ENTREGABLES (25%): Se recogerán, evaluando de forma continuada durante el semestre, datos objetivos mediante entregables, pruebas prácticas y/o exámenes tipo test antes o después de cada clase.

SISTEMA DE EVALUACIÓN ALTERNATIVO (Alumnos de 2ª o más matrículas, alumnos de intercambio y aquellos con dispensa académica). La calificación final será el resultado de ponderar numéricamente los siguientes apartados:

- PRUEBAS TEÓRICO-PRÁCTICAS 65%: 1. Pruebas escritas u orales (30%): Pruebas de respuesta múltiple tipo test: Se valorará si el alumno ha adquirido un conocimiento completo y reflexivo de las bases y fundamentos de la terapia manual. Será necesario aprobar el examen con un 5 (sobre 10) para la realización de la nota media; en caso de no alcanzar esta calificación no se realizará la media y el alumno obtendrá un resultado de suspenso en la asignatura. 2. Pruebas escritas o de demostración (35%): Se valorará si el alumno ha adquirido los conocimientos y destrezas prácticos de las diferentes técnicas de tratamiento. Será necesario aprobar el examen con un 5 (sobre 10) para la realización de la nota media; en caso de no alcanzar esta calificación no se realizará la media y el alumno obtendrá un resultado de suspenso en la asignatura.

-REALIZACIÓN DE TRABAJOS (20%): Se valorará la presentación de trabajos y ejercicios prácticos, así como la aplicación práctica de su contenido.

-REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES Y ENTREGABLES (15%). Para esta evaluación será necesario que el alumno se ponga en contacto con el profesor y, salvo en el caso de dispensa, deberá haber cursado la asignatura al menos una vez. Será obligatorio realizar los trabajos/cuestionarios propuestos. Los trabajos que sean en grupo podrán hacerse de forma individual, siendo el tema elegido por el profesor.

Para alumnos de 1º matrícula: Se acogerán al sistema de evaluación ordinario. Para superar la asignatura será necesario obtener una nota mínima de 5 en cada uno de los 5 bloques en la convocatoria ordinaria y en los 4 bloques para segundas o más convocatorias; de manera extraordinaria, si en unos de los bloques se obtiene un 4,5 o más estando las demás partes con una nota mayor de 5, se hará la media global y si ésta es superior a 5 se aprobará la asignatura. En el caso de suspender uno de los dos exámenes (teórico o práctico), si en el otro examen tiene una calificación de 7 o más, se podrá guardar esa nota para la convocatoria extraordinaria sin necesidad de volver a presentarse a esa parte. El trabajo es una excepción: en caso de no superar la nota de 5, sólo será necesario repetir dicho trabajo, sin necesidad de recuperar el resto de partes, aunque no se haya superado la calificación de 7. Para alumnos de 2º o más matrículas: Se podrán acoger al sistema de evaluación ordinario o al sistema de evaluación alternativo, previo acuerdo con el profesor al inicio de la asignatura, y siempre que se haya cursado la asignatura de forma presencial previamente. Es requisito para poder realizar el sistema de evaluación alternativa que el alumno haya aprobado anteriormente, al menos una vez, el apartado de actividades y entregables y el de participación, de la evaluación ordinaria. En caso de no haberlo hecho, deberán cumplir con esos apartados aunque no se traten de su primera convocatoria.

Para alumnos de Estancias de Intercambio que no tienen la asignatura convalidada: Se acogerán al sistema alternativo de evaluación, siendo su obligación el conocimiento del mismo.

Para alumnos con Dispensa Académica: Según normativa de la UFV, la dispensa académica supone la autorización del director de la titulación para que un alumno en 1ª matrícula se someta al sistema alternativo de evaluación. Será concedida con carácter extraordinario en aquellos casos debidamente justificados, previa solicitud del alumno a la Dirección de la titulación.

Las conductas de plagio, así como el uso de medios ilegítimos en las pruebas de evaluación, serán sancionados conforme a lo establecido en la Normativa de Evaluación y la Normativa de Convivencia de la universidad. Solo para aquellos alumnos que se encuentran en la 6ª convocatoria o convocatoria de "gracia", deberían cursar la asignatura según los criterios establecidos en esta guía docente para los alumnos de primera matrícula. De esta forma, podrán asegurar la correcta evaluación continua con la asistencia a las clases, así como el resto de los criterios establecidos en la evaluación de la asignatura.

BIBLIOGRAFÍA Y OTROS RECURSOS

Básica

Assche, Raphael van. Curso de osteopatía suave: ejercicios correctivos para la salud de las articulaciones : el método Troa : técnica reposicional osteopática autónoma ; tratamiento mediante puntos trigger y posicionamiento / 2ª ed. Barcelona :Océano,2005.

Bienfait, Marcel. Bases fisiológicas de la terapia manual y la osteopatía / 3ª ed. Barcelona :Paidotribo,2015.

Corts, Magga. Manual de diagnóstico en osteopatía /

Gadet, Philippe. Fichas prácticas de anatomía palpatoria en osteopatía /

Dierlmeier, Daniel. Sistema nervioso y osteopatía /

Ricard, François (1955-) Osteopatía basada en la evidencia: evidencia científica y bases de la osteopatía / [S.I.] :Medos,2017.

Ricard, François (1955-) Tratado de osteopatía visceral y medicina interna.I,Sistema cardiorrespiratorio / 2ª ed. [S.I.] :Medos,2015.

Ricard, François (1955-) Tratado de osteopatía visceral y medicina interna.II,Sistema digestivo / Madrid :Médica Panamericana,2008.

Richter, Philipp. Puntos gatillo y cadenas musculares funcionales en osteopatía y terapia manual / Segunda edición revisada y ampliada.

CHAITOW, Leon. Terapia manual: valoración y diagnóstico / Madrid :McGraw-Hill Interamericana,2002.

Wayne Hing [y otros 4]. El Concepto Mulligan de terapia manual :libro de técnicas /

McKenzie, Robin. The lumbar spine mechanical diagnosis & therapy / Waikanae (New Zealand) :Spinal Publications New Zealand,2003.

McKenzie, Robin. Treat your own back / 8th ed. Raumatí Beach (New Zealand) :Spinal Publication New Zealand,2006.

McKenzie, Robin. The cervical & thoracic spine: mechanical diagnosis & therapy / Waikanae (New Zealand) :Spinal Publication New Zealand,2006.

Complementaria

Coster, Marc De. Osteopatía visceral / 3ª ed. rev. y amp. Badalona :Paidotribo,2009.



