

Guía Docente

DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Titulación:	Fisioterapia		
Rama de Conocimiento:	Ciencias de la Salud		
Facultad/Escuela:	Ciencias de la Salud		
Asignatura:	Procedimientos Generales de Intervención II		
Tipo:	Obligatoria	Créditos ECTS:	6
Curso:	2	Código:	2826
Periodo docente:	Cuarto semestre		
Materia:	Procedimientos Generales en Fisioterapia		
Módulo:	Formación Específica		
Tipo de enseñanza:	Presencial		
Idioma:	Castellano		
Total de horas de dedicación del alumno:	150		

Equipo Docente	Correo Electrónico
Manuel José Rodríguez Aragón	m.raragon.prof@ufv.es
Jorge Buffet García	j.buffet.prof@ufv.es

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Esta asignatura introduce al alumno en las maniobras de terapia manual básicas y específicas para el tratamiento de las distintas afecciones y patologías del cuerpo humano.. En ella se definen los principios la masoterapia como medida terapéutica, así como sus indicaciones, contraindicaciones y sus principales formas de aplicación práctica, como las maniobras de masoterapia básicas (roce, fricción, amasamiento y presión), y algunas de las maniobras de terapia manual específicas (maniobras de tratamiento de los puntos gatillo miofasciales, técnicas de tratamiento del tejido fascial, técnica de fricción transversa profunda o de Cyriax, y maniobras de drenaje linfático manual).

Consta de 6 ECTS (150 horas de trabajo del alumno), y se imparte durante en Segundo curso de Grado en Fisioterapia, dentro del módulo de Formación Específica, en el cual se desarrollan las competencias específicas propias de la Fisioterapia que el alumno debe adquirir para poder ejercer su profesión. Esta asignatura se desarrolla de acuerdo con el Ideario de Fisioterapia, donde se resalta la importancia de una formación integral del alumno, que consta de una formación técnica excelente, y una necesaria formación humanística, para poder desarrollar la parte física, psíquica y espiritual, que componen el ámbito de la persona.

OBJETIVO

Conocer los fundamentos teóricos y prácticos de las técnicas de masoterapia en general y de procedimientos terapéuticos manuales que utilizan como base diferentes movilizaciones del tejido blando del aparato locomotor con el fin último de mejorar calidad de vida del paciente y minimizar las repercusiones que las patologías musculoesqueléticas puedan producirle.
Desarrollar destrezas manuales para la aplicación de la masoterapia, tratamiento de puntos gatillo, TNM, tratamiento cicatricial, además de destrezas comunicativas que permitan al profesional acompañar al paciente durante su recuperación.

El objetivo que queremos conseguir con esta asignatura es que el alumno conozca los fundamentos teóricos y prácticos de la masoterapia general y de otras técnicas específicas de terapia Manual como el conjunto de procedimientos terapéuticos que utilizan como base el roce, la fricción, el amasamiento, la presión, etc. sobre los tejidos y distintos sistemas del cuerpo humano, como medida para el tratamiento de las diferentes afecciones y patologías, además de las técnicas para el tratamiento de los puntos gatillo miofasciales, las técnicas para el tratamiento del tejido fascial, la técnica de fricción transversa profunda.

CONOCIMIENTOS PREVIOS

No se requieren conocimientos previos para seguir el desarrollo de esta asignatura, lo único que se recomienda es cursar la asignatura de evaluación y análisis de estructuras en el primer cuatrimestre para poder llevar bien el transcurso de esta otra asignatura.

Para poder comprender y asimilar los contenidos de esta asignatura, y adquirir las competencias de la misma, se recomienda haber adquirido las competencias correspondientes al módulo de Formación Básica, en especial a la materia de Anatomía Humana, Biomecánica y Fisiología.

CONTENIDOS

1. MASOTERAPIA GENERAL:
DEFINICIÓN Y ETIMOLOGÍA DEL MASAJE.
2. HISTORIA DEL MASAJE.
3. LA PIEL.
 - 3.1. Embriología.
 - 3.2. Anatomía.
 - 3.3. Capas de la piel.
 - 3.4. Funciones de la piel.
4. EFECTOS DEL MASAJE SOBRE EL CUERPO HUMANO.
 - 4.1. Efectos sobre la piel.
 - 4.1. Efectos sobre el tejido celular subcutáneo.
 - 4.3. Efectos sobre la musculatura esquelética.
 - 4.4. Efectos sobre el sistema circulatorio.
 - 4.5. Efectos sobre el sistema nervioso.
 - 4.6. Efectos psicológicos.
5. EXPLORACIÓN DEL PACIENTE ANTES DE REALIZAR UN TRATAMIENTO DE MASOTERAPIA.
 - 5.1. Inspección.

- 5.2. Palpación.
- 5.3. Sensibilidad.
- 5.4. Otras pruebas especiales.
- 6. MANIOBRAS FUNDAMENTALES EN MASOTERAPIA.
- 6.1. Técnica de roce. Biomecánica y efectos.
- 6.2. Técnica de fricción. Biomecánica y efectos.
- 6.3. Técnica de presión o compresión. Biomecánica y efectos.
- 6.4. Técnica de amasamiento. Biomecánica y efectos.
- 6.5. Técnica de compresión. Biomecánica y efectos.
- 7. INDICACIONES DEL MASAJE.
- 7.1. Trastornos del aparato locomotor.
- 7.2. Trastornos reumáticos.
- 7.3. Trastornos del sistema nervioso.
- 7.4. Trastornos del sistema circulatorio.
- 7.5. Trastornos del aparato respiratorio.
- 7.6. Trastornos del aparato digestivo.
- 8. CONTRAINDICACIONES DEL MASAJE.

- 8.1. Contraindicaciones absolutas.
- 8.2. Contraindicaciones relativas.

PROGRAMA PRÁCTICO:

- Aplicación de las principales maniobras generales o básicas (roce, amasamiento, fricción y presión) en las diferentes regiones corporales como la columna vertebral, miembro superior, miembro inferior, abdomen, cara y tórax.

2.-TÉCNICAS MANUALES ESPECÍFICAS:

- Maniobras de tratamiento de los puntos gatillo miofasciales. Descripción y principios de las maniobras. Efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones. Aplicación práctica de las maniobras en los diferentes grupos musculares de las extremidades y el tronco.
- Maniobras de tratamiento del tejido fascial. Descripción y principios de las maniobras. Efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones. Aplicación práctica de las maniobras en los diferentes zonas corporales.
- Maniobras de fricción transversa profunda o Técnica de Cyriax. Descripción y principios de las maniobras. Efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones. Aplicación práctica de las maniobras en los diferentes estructuras musculares, ligamentosas y tendinosas de las extremidades y el tronco.
- Maniobras de drenaje linfático manual Descripción y principios de las maniobras. Efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones. Aplicación práctica de las maniobras en los diferentes zonas corporales de las extremidades y el tronco.

1. DEFINICIÓN Y ETIMOLOGÍA DEL MASAJE.

- 1.1 HISTORIA DEL MASAJE.
- 1.2 EFECTOS DEL MASAJE SOBRE EL CUERPO HUMANO.
- 1.3 EXPLORACIÓN DEL PACIENTE ANTES DE REALIZAR UN TRATAMIENTO DE MASOTERAPIA
- 1.4 INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
- 1.5 MANIOBRAS FUNDAMENTALES EN MASOTERAPIA.
- 1.6 MANIOBRAS ESPECÍFICAS
 - 1.6.1 MASAJE CICATRICIAL
 - 1.6.2 INTRODUCCIÓN A MASAJE ABDOMINAL
- 1.7 CONTRAINDICACIONES DEL MASAJE.

2. TÉCNICA NEUROMUSCULAR

- 2.1 BASES
- 2.2 DIAGNÓSTICO
- 2.3 PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

3. CADENAS MUSCULARES

- 3.1 BASES
- 3.2 TRATAMIENTO

4.TÉCNICAS MANUALES ESPECÍFICAS:

- 4.1 MANIOBRAS DE TRATAMIENTO DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES.
- 4.1.1 DESCRIPCIÓN Y PRINCIPIOS DE LAS MANIOBRAS
- 4.1.2 EFECTOS FISIOLÓGICOS
- 4.1.3 INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES
- 4.1.4 APLICACIÓN PRÁCTICA DE LAS MANIOBRAS EN LOS DIFERENTES GRUPOS MUSCULARES DE LAS

EXTREMIDADES Y EL TRONCO.

4.2. MANIOBRAS DE TRATAMIENTO DEL TEJIDO FASCIAL.

4.2.1 DESCRIPCIÓN Y PRINCIPIOS DE LAS MANIOBRAS.

4.2.2 EFECTOS FISIOLÓGICOS

4.2.3 INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.

4.2.4 APLICACIÓN PRÁCTICA DE LAS MANIOBRAS EN LOS DIFERENTES ZONAS CORPORALES.

4.3 MANIOBRAS DE FRICCIÓN TRANSVERSA PROFUNDA O TÉCNICA DE CYRIAX.

4.3.1 DESCRIPCIÓN Y PRINCIPIOS DE LAS MANIOBRAS.

4.3.2 EFECTOS FISIOLÓGICOS

4.3.3 INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES.

4.3.4 APLICACIÓN PRÁCTICA DE LAS MANIOBRAS EN LOS DIFERENTES ESTRUCTURAS MUSCULARES, LIGAMENTOSAS Y TENDINOSAS DE LAS EXTREMIDADES Y EL TRONCO.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

1.- ACTIVIDADES PRESENCIALES:

- Clases expositivas teórico-prácticas
- Seminarios y talleres prácticos
- Presentación de trabajo en grupo.
- Tutorías teóricas y prácticas.
- Evaluación teórica y práctica

- Clases expositivas teórico-prácticas: Se proporcionará a los alumnos información esencial y organizada procedente de diversas fuentes. Además de la exposición oral se utilizarán otros recursos didácticos y se estimulará la participación activa de los alumnos con el fin de facilitar una mayor recepción y comprensión. En estas clases teóricas se enseñarán los fundamentos de la cinesiterapia, así como los efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones y clasificación de la masoterapia. El alumno será el centro del aprendizaje participando activamente en la exposición de los contenidos.

Durante las clases prácticas se aplicarán los conocimientos antes instaurados en las clases teóricas, y el alumno adquirirá la destreza necesaria para aplicar las diferentes maniobras de masoterapia general y las maniobras de Terapia manual específicas. Se aplicarán las diferentes maniobras de masoterapia general (roce, amasamiento, fricción y presión, etc.) en las diferentes regiones corporales, las maniobras para el tratamiento de los puntos gatillo miofasciales en los diferentes grupos musculares de las extremidades y el tronco, las maniobras para el tratamiento del tejido fascial, las maniobras de fricción transversa profunda o técnica de Cyriax en las diferentes estructuras musculares, ligamentosas y tendinosas, y las maniobras de drenaje linfático manual en las extremidades y el tronco.

- Seminarios y talleres prácticos Ejercicio, ensayo y puesta en práctica en aulas y laboratorios de los conocimientos adquiridos. Invitaciones de profesionales expertos con algún tema específico.

Se aplicarán los principios ergonómicos aplicados a las diferentes afecciones del paciente

- Presentación de trabajo en grupo. Presentación oral pública del contenido facilitado por el profesor.. El alumno aprende a reflexionar y producir en equipo, enriqueciéndose con opiniones y juicios diversos. El profesor será una guía dentro del aula, para apoyar o reforzar las exposiciones de los alumnos. Al ser expuestos al resto de la clase, el grupo somete su labor a debate con el resto de sus compañeros además de trabajar la capacidad de comunicar los conocimientos aprendidos.

- con el fin de obtener un aprendizaje significativo, los alumnos realizarán vídeos de las técnicas prácticas pertenecientes al contenido. Además, resulta de interés que los alumnos aprendan a manejar y crear recursos audiovisuales, no sólo para el aprendizaje del contenido, si no para mejorar posibles vías futuras de comunicación con los pacientes.

- se añadirán metodologías de flipped classroom y gamificación para dinamizar las clases teóricas e integrar la información.

- Tutorías teóricas y prácticas. Tutorías en grupo regladas a lo largo del cuatrimestre con el fin de supervisar el desarrollo de los estudiantes que trabajan en grupo. Tutorías individuales para personalizar los intereses formativos del alumno y resolver dudas tanto teóricas como prácticas.

2.- ACTIVIDADES NO PRESENCIALES:

- Preparación del contenido facilitado para su posterior exposición.
- Estudio teórico.
- Estudio práctico.
- Búsquedas bibliográficas.
- Trabajo virtual en la red y/o creación de contenido audiovisual

DISTRIBUCIÓN DE LOS TIEMPOS DE TRABAJO

ACTIVIDAD PRESENCIAL	TRABAJO AUTÓNOMO/ACTIVIDAD NO PRESENCIAL
60 horas	90 horas
CLASES EXPOSITIVAS TEÓRICAS Y PRÁCTICAS 43h PRESENTACIÓN DE TRABAJOS EN GRUPO 5h TUTORÍAS 1h EVALUACIÓN 4h SEMINARIOS Y TALLERES PRÁCTICOS 7h	TRABAJO EN GRUPO: 18h ESTUDIO TEÓRICO: 45h ESTUDIO PRÁCTICO: 15h BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS: 5h TRABAJO VIRTUAL EN LA RED: 7h

COMPETENCIAS

Competencias básicas

Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio

Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio

Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética

Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado

Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía

Competencias generales

Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.

Competencias específicas

Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.

Tener la capacidad de valorar desde la perspectiva de la fisioterapia, el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo.

Comprender y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación Física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad.

Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la fisioterapia.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Comprender los principios y fundamentos de la masoterapia como procedimiento terapéutico.

Comprender la base fisiológica de este procedimiento terapéutico así como las indicaciones y contraindicaciones del mismo.

Conocer los distintos tipos de masoterapia general y las diferentes tipos de técnicas manuales específicas y sus aplicaciones en las diferentes afecciones y patologías.

Aplicar con destreza los diferentes procedimientos y técnicas de masoterapia general y específicas.

Conocer los principios y aplicar con destreza las diferentes maniobras de masoterapia general roce fricción amasamiento y presión en las diferentes zonas corporales.

Conocer los principios y aplicar con destreza las maniobras para el tratamiento de puntos gatillo miofasciales en los diferentes grupos musculares de las extremidades y del tronco.

Conocer los principios y aplicar con destreza las diferentes maniobras para el tratamiento del tejido fascial.

Conocer los principios y aplicar con destreza las maniobras de fricción transversa profunda o técnica de Cyriax en las diferentes estructuras musculares ligamentosas y tendinosas.

Conocer los principios y aplicar con destreza las maniobras de fricción transversa profunda o técnica de Cyriax en las diferentes estructuras musculares ligamentosas y tendinosas..

Conocer los principios y aplicar con destreza las maniobras de drenaje linfático manual en las estructuras vasculares venosas y linfáticas de las extremidades y el tronco.

SISTEMA DE EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE

El sistema de evaluación se realizará mediante evaluación continua, y para que ello se pueda realizar se debe cumplir unos requisitos, como la entrega de la ficha, haber asistido al menos a un 80% de las clases presenciales, y haber entregado la totalidad de los trabajos y ejercicios prácticos propuestos en los plazos de entrega previstos por el profesor. Para superar la asignatura, y poder realizar la nota media deben superarse las diferentes pruebas de manera independiente.

1.-PRUEBAS ESCRITAS U ORALES (30%):

-Pruebas de respuesta múltiple: Se valorará si el alumno ha adquirido un conocimiento completo y reflexivo de las bases y fundamentos de la cinesiterapia.

- Prueba de preguntas cortas y/o a desarrollar:

2.- PRUEBAS PRÁCTICAS O DE DEMOSTRACIÓN (40%): Se valorará si el alumno ha adquirido los conocimientos y destrezas prácticos de las diferentes maniobras de masoterapia general (roce, amasamiento, fricción y presión), maniobras de Terapia manual específica de tratamiento de puntos gatillo miofasciales, tratamiento del tejido fascial, técnicas de fricción transversa profunda o técnica de Cyriax, y técnicas de drenaje linfático manual.

3.,PRESENTACIÓN DE TRABAJO EN GRUPO O INDIVIDUAL, EXPOSICIONES, PRESENTACIONES, INVESTIGACIONES Y BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS(20%): Se valorará la presentación y exposición de trabajos y ejercicios prácticos, así como la aplicación práctica de su contenido.

4.-ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN EN LAS CLASES(10%) : Se valorará el desarrollo de hábitos de responsabilidad, respeto, organización, interés...

Los alumnos que cursen la asignatura por segunda vez, no están obligados a cumplir el 80% de la asistencia para aprobar, en caso de que ya lo hayan hecho, y se recalcularán los pesos de cada parte con esa consideración. resultando de la siguiente manera: trabajo 10%, teórico 40% y práctico 50%.

BIBLIOGRAFÍA Y OTROS RECURSOS

Básica

2.Cassar M.P. Manual de Masaje Terapéutico.1ª edicion. Madrid. Editorial Mc-Graw-Hill, 1999

1. Canamasas S, Técnicas manuales: masoterapia. 2ª edicion. Editorial Masson.Salvat; 1993

Simons D., Travell J., Simons L. Dolor y disfunción miofascial: el manual de los puntos gatillo. 2ª edición. Editorial Médica Panamericana; 2002

Complementaria

Busquet L. Cadenas Musculares (Tomos I-IV). Paidotribo, 2007